



**FAPAC - FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS
INSTITUTO TOCANTINENSE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS PORTO LTDA
CURSO DE MEDICINA**

**JOÃO ARTUR VELOSO ANTUNES
WILLIAN MATHEUS CALAÇA BARBOSA**

TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO

**PORTO NACIONAL- TO
2020**

JOÃO ARTUR VELOSO ANTUNES
WILLIAN MATHEUS CALAÇA BARBOSA

TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO

Projeto de Pesquisa submetido ao curso de Medicina da FAPAC / ITPAC PORTO NACIONAL, como requisito parcial para obtenção do Grau de Bacharel em Medicina.

Orientador: Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz

PORTO NACIONAL- TO

2020

JOÃO ARTUR VELOSO ANTUNES

WILLIAN MATHEUS CALAÇA BARBOSA

TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO

Projeto de pesquisa apresentado ao Curso de Medicina da FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos ITPAC Porto Nacional, como requisito parcial para aprovação da disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso

Orientador: Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz

Aprovado em: __ / __ / __

BANCA EXAMINADORA



Orientador: Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz

Prof. Examinador I

Prof. Examinador II

PORTO NACIONAL

2020

FOLHA DE APROVAÇÃO

TÍTULO DO PROJETO

Projeto de pesquisa submetido ao Curso de Medicina da FAPAC- Faculdade Presidente Antônio Carlos- ITPAC Porto Nacional, como requisito parcial para aprovação da disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso I.

Aprovado em: ____/____/____

Devido ao afastamento social, proveniente da Pandemia com a Covid-19, as bancas de TCC foram suspensas no semestre 2020/1, sendo assim, assina pela aprovação a professora titular da disciplina, no Curso de Medicina.



Msc. Nelzir Martins Costa
Professora Titular da Disciplina TCC

PORTO NACIONAL – TO
2020

Resumo

Introdução - O tabagismo é a maior causa evitável de morte e invalidez nos países desenvolvidos, ele vem aumentando rapidamente em todo o mundo e é uma das maiores ameaças à saúde atual e futura. Sendo muito utilizado pelos universitários de forma indiscriminada e incontrolada sem se importarem com os efeitos colaterais.

Objetivo – Verificar a prevalência de tabagismo em estudantes de Medicina da ITPAC Porto. **Metodologia** - A população será constituída por acadêmicos do curso de Medicina da FAPAC ITPAC, na cidade de Porto Nacional – TO, no período de fevereiro a junho de 2021. Para obtenção dos dados será aplicado um questionário para identificar e fazer a comparação do uso do cigarro entre os acadêmicos. **Resultados Esperados** - Espera-se que através dos métodos utilizados, seja possível identificar e comparar a prevalência de qual o sexo faz mais o uso do cigarro, qual idade e em qual situação os acadêmicos mais usam.

Palavras-chave: Cigarro. Estudantes. Tabagismo.

ABSTRACT

Introduction - Smoking is the major preventable cause of death and disability in developed countries, it has been increasing rapidly worldwide and is one of the greatest threats to current and future health. Being widely used by university students in an indiscriminate and uncontrolled way without caring about the side effects.

Objective - To verify the prevalence of smoking in medical students at ITPAC Porto.

Methodology - The population will consist of academics from the medical course of FAPAC ITPAC, in the city of Porto Nacional - TO, from February to June 2021. To obtain the data, a questionnaire will be applied to identify and compare the use of cigarette among academics.

Expected Results - It is hoped that through the methods used, it will be possible to identify and compare the prevalence of which sex does the most use of cigarettes, which age and in what situation academics use most.

Keywords: Cigarette. Smoking. Students.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	1
1.1 PROBLEMA DE PESQUISA.....	1
1.2 HIPÓTESE	1
2. OBJETIVOS.....	3
2.1 OBJETIVO GERAL	3
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	3
3. REFERENCIAL TEÓRICO.....	4
4. METODOLOGIA	9
4.1 DESENHO DO ESTUDO	9
4.2 LOCAL E PERÍODO DE REALIZAÇÃO DA PESQUISA.....	9
4.3 POPULAÇÃO E AMOSTRA.....	9
4.4 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO	9
4.5 CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO	10
4.6 VARIÁVEIS	10
4.7 INSTRUMENTOS DE COLETA DE DADOS, ESTRATÉGIAS DE APLICAÇÃO, ANÁLISE E APRESENTAÇÃO DOS DADOS.....	10
5. DELINEAMENTO.....	11
6. ASPECTOS ÉTICOS	12
6.1 RISCOS	12
6.2 BENEFÍCIOS	12
6.3 CRITÉRIOS PARA SUSPENDER OU ENCERRAR A PESQUISA.....	12
7. DESFECHOS	14
7.1 DESFECHO PRIMÁRIO	14
7.2 DESFECHO SECUNDÁRIO	14

8. CRONOGRAMA 15

9. ORÇAMENTO 16

REFERÊNCIAS..... 17

APÊNDICES 19

 Apêndice A.....19

 Apêndice B.....3

 Apêndice C25

 Apêndice D26

 Apêndice E.....36

1. INTRODUÇÃO

O uso do cigarro também chamado de tabagismo é o ato de consumir cigarros ou produtos derivados do tabaco, cuja princípio ativo é a nicotina. O tabagismo é a maior causa evitável de morte e invalidez nos países desenvolvidos e vem aumentando rapidamente em todo o mundo. É uma das maiores ameaças à saúde atual e futura. Nos profissionais da área da saúde agrava seu principal papel que é a promoção da saúde e a prevenção de doenças crônicas em seus pacientes (SCHNEIDROVÁ, *et al.*, 2016).

É evidente que o cigarro traz graves consequências para a saúde, provoca forte dependência química, polui o ambiente e produz custos sociais elevados. Sabe-se também que a prevenção resulta positivamente quando realizada de modo planejado (FAWIBE, 2011).

O objetivo desse estudo é verificar a prevalência do tabagismo pelos estudantes de Medicina da ITPAC Porto.

1.1 PROBLEMA DE PESQUISA

Os estudantes de Medicina do ITPAC-Porto consomem muito tabaco?

1.2 HIPÓTESE

H1: O uso do cigarro é estatisticamente significativo em estudantes de Medicina.

H2: O uso do cigarro não é estatisticamente significativo em estudantes de Medicina.

1.3 JUSTIFICATIVA

O uso do cigarro causa uma leve elevação no humor, devido suas propriedades estimulantes no sistema nervoso central. Por esse motivo existe tanta adesão ao consumo dessa substância. Entretanto os efeitos deletérios e seu impacto na saúde de indivíduos que fazem o consumo do mesmo estão relacionados com câncer de pulmão e do aparelho digestivo, doença coronariana, derrame, dificuldades

respiratórias, infertilidade, úlcera gastrintestinal, impotência sexual, úlcera gastrintestinal, doença pulmonar obstrutiva crônica (bronquite e enfisema), infecções respiratórias, dependência física entre vários outros (AZEVEDO, *et al.*, 2019).

Desse modo, é de grande relevância para os acadêmicos do curso de Medicina promover uma maior preocupação com tal problemática, levantando informações que poderá contribuir para a conscientização da importância da não utilização de cigarros a fim de que possa ser evitado problemas futuros para com a saúde do usuário (SILVA, *et al.*, 2016).

A pesquisa em questão visa gerar uma reflexão em relação aos malefícios da utilização do cigarro. Por esta razão, salienta-se que é de enorme contribuição tal projeto de pesquisa, tendo em vista o mesmo ser inédito na jurisdição do Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos – ITPAC, Porto Nacional – TO.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GERAL

Analisar o uso de cigarros por estudantes de Medicina da FAPAC ITPAC-PORTO.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Observar se o período determina a ocorrência do uso e abuso do cigarro entre os estudantes do curso de Medicina.
- Identificar qual gênero faz mais o uso de cigarro.
- Analisar qual idade geralmente os acadêmicos começam a fazer o uso.
- Avaliar em qual situação os acadêmicos mais fazem o uso dessa substância.

3. REFERENCIAL TEÓRICO

De início, cabe pontuar que o tabagismo é uma mazela que afeta diretamente a saúde pública, uma vez que o uso constante da nicotina se tornou um vício diário de 20% da população mundial, desencadeando várias complicações pela utilização desse produto e, conseqüentemente, elevando o índice de mortalidade (MIRRA, *et al.*, 2010).

O tabagismo atualmente é a principal causa de morte evitável no mundo. Indiferente de ser ativamente fumante ou não, o convívio de pessoas cuja prática é constante acaba afetando quem opta por não fazer uso da droga. O número de crianças e adolescentes afetados por estarem passivamente num lar de pais fumantes vêm crescendo a cada ano no Brasil, e os efeitos vêm a curto prazo. Doenças respiratórias como bronquite, pneumonia são facilmente contraídas pelos menores que estão em fase de desenvolvimento, além do aumento da incidência e da gravidade da asma. De acordo com um estudo feito pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) mostrou que a iniciação do vício na maioria das vezes se dá durante a adolescência, entre os 16 e 19 (SILVA, *et al.*, 2016).

A taxa de mortalidade mundial é de grande expressão, visto que atualmente, cerca de 10% dos indivíduos fumantes morrem. No Brasil, mais de 500 pessoas vêm a óbito pelo uso dessa droga, sendo a maioria idosos. Esse número tende a cair gradativamente no Brasil, haja vista, a partir da década de 90 foram implementadas diversas campanhas socioeducativas com o intuito de preservar a saúde populacional, orientando a sociedade sobre os malefícios causados pelo tabaco (SILVA, *et al.*, 2014).

Em países desenvolvidos, a tendência é o decaimento expressivo da utilização de cigarros, devido à conscientização da população, uma vez que, esses indivíduos possuem acesso às informações sobre os riscos do tabagismo. Por outro lado, em países mais pobres esse número tem a predisposição de aumentar ainda mais, pois a sociedade dessa nação possui uma escolaridade precária, não recebendo informações valiosas a respeito do assunto abordado. Nesse ínterim, há uma soma de fatores que prejudicam exponencialmente essa problemática em países subdesenvolvidos, a falta de conhecimento dos malefícios do tabaco e a calamidade na saúde pública, fazendo com que a mortalidade exceda ainda mais (MÜLLER, *et al.*, 2017).

O uso frequente do tabaco não afeta apenas o sistema respiratório, mas também outros sistemas fundamentais para manter uma boa saúde, tais como: sistema digestivo, cardiovascular, urinário e outros. Desse modo, a prolongação da utilização dessa droga, leva ao indivíduo desenvolver DPOC, acidente vascular, úlcera péptica, osteoporose e inclusive câncer. De modo geral, tal vício eleva os índices de aparições de doenças fatais, aumentando mortes precoces por essa mazela (AZEVEDO, *et al.*, 2019).

É fato que o tabagismo é responsável por diversas doenças decorrentes da sua utilização em longo prazo. Estudos tendem a relacionar que existe uma relação dose-resposta lineares entre o tabagismo e suas conseqüentes doenças induzidas. Ademais, tais doenças que o tabagismo predispõe estão correlacionadas ao longo de tempo de ato tabagista já que a maioria dos fumantes começa a fumar na adolescência (YANG, *et al.*, 2019).

O tabagismo é uma das principais doenças que geram distúrbios e altos prejuízos não só para a saúde individual, mas também para a saúde financeira da sociedade (CARVALHO, 2000).

A prevalência do tabagismo também tem sido avaliada entre os estudantes de Medicina, já que esse grupo revela de certa forma, conhecimentos, atitudes e comportamentos que serão repassados futuramente à população. Espera-se que, nesse grupo especial de estudantes, a prevalência de tabagismo seja inferior ao restante da população da mesma idade (ARAUJO, *et al.*, 2004).

Diversos dados sobre o consumo de cigarros na população jovem mostram que o status social, o nível de escolaridade, a idade e o sexo desempenham um papel relevante para iniciar hábitos tabagistas. Diversos relatórios indicam um aumento significativo do número de fumantes que iniciam tais hábitos entre 18 e 22 anos. Assim percebe-se que essa faixa de idade em que iniciam precocemente o tabagismo corresponde geralmente a entrada de estudantes em centros universitários (IBISEVIC, *et al.*, 2015).

Mesmo a ciência demonstrando os graves prejuízos devido ao consumo do tabaco, seu uso continua em crescente aumento globalmente e principalmente em países em desenvolvimento. A ausência e ineficiência de medidas abrangentes para controle do tabagismo nesses países torna-os vulneráveis às agressivas estratégias de marketing das grandes companhias transnacionais de tabaco. Nesse contexto, é

visível que paulatinamente o número de pessoas e universitários que aderem a esse uso inadequado tornou-se um número grandioso (CAVALCANTE, 2005).

Nesse cenário, é visível que a população universitária corrobora com o aumento do número de usuários de cigarros. Uma revisão de literatura realizada por Wagner et al. (2008) referente aos estudos com a população universitária no período de 1997 a 2007 aponta que os jovens consomem álcool e tabaco com grande prevalência.

Beber e fumar geralmente ocorre simultaneamente em estudantes de graduação. Dessa forma, o consumo de bebida alcoólica possui relação direta com o início do tabagismo em estudantes de nível superior. Assim, o álcool muitas vezes torna-se porta de entrada para o início de um hábito tabagista que muitas vezes persiste pelo resto da vida do acadêmico (LEE, *et al.*, 2018).

Nesse sentido, é preciso considerar que o meio acadêmico possibilita diversas mudanças na vida dos estudantes, como novas relações sociais e adoção de novos comportamentos. Isso vem frequentemente atrelado com situações próprias da adolescência, como alteração biológica e instabilidade psicológica, emocional e social, tornando o universitário vulnerável a circunstâncias que colocam em risco sua saúde. Dessa forma, é de fundamental importância à adoção de hábitos saudáveis nessa fase, assim como deve ocorrer à manutenção de tais hábitos representando um importante passo para a consolidação desses hábitos pelo resto da vida (RAMIS, *et al.*, 2012).

A entrada para os centros universitários marca a transição da adolescência para a idade adulta, quando comportamentos de risco, como tentativas de fumar, aumenta consideravelmente. Sabe-se que a faculdade é um período de grande importância no desenvolvimento pessoal e social do indivíduo e corrobora para hábitos que serão carregados ao longo da vida, assim surge a necessidade e importância de implementar intervenções antitabaco durante a faculdade já que nesse período há uma grande incidência para iniciar o tabagismo (NIU, *et al.*, 2018).

Seguindo a linha de raciocínio em que os centros universitários devem elaborar propostas para diminuir o tabagismo pelos acadêmicos, uma pesquisa realizada por (İçli, *et al.*, 2014) na qual foi criado um “grupo antitabagismo” composto por equipe acadêmica voluntária, enfermeiros, estudantes, psicólogos e uma assistente social para reduzir a taxa de tabagismo na Faculdade de Medicina da Universidade de Ancara. Vários métodos, incluindo reuniões mensais regulares,

simpósios anuais de “Fumar ou Saúde” e palestras para aumentar a conscientização em relação aos malefícios do tabagismo e seu papel na luta contra o tabagismo. Tais esforços na luta contra o tabagismo resultou na queda de acadêmicos com hábitos tabagistas proporcionando maior qualidade de vida para os estudantes e diminuindo os prejuízos a saúde em longo prazo.

É importante salientar que os profissionais da área da saúde servem como modelo de comportamento para a população em geral, e são eles que determinarão políticas de saúde visando à prevenção primária de doenças. Assim, em razão dessa problemática, acadêmicos de Medicina é um dos grupos sinalizadores de quanto tem sido efetivo o ensino nas faculdades de Medicina e do que pode ser esperado, em relação à conduta dos mesmos, frente a pacientes fumantes (MENEZES, *et al.*, 2004).

Outro ponto a ser salientado, de fato, compreender os determinantes sociais da cessação do tabagismo é essencial para a redução do tabagismo em nível populacional. Ademais o tabagismo presente entre os médicos é uma preocupação relevante, pois é esperado que eles promovam a cessação do tabagismo e sejam modelos a serem seguidos. Profissionais da área de saúde em geral devem desempenhar um papel ativo nas estratégias de redução do tabagismo. Os profissionais de saúde, devido à sua importância na sociedade, representam uma importante ferramenta no combate ao tabagismo principalmente nos países em desenvolvimento (NOUIRA, *et al.*, 2018).

É sábio o papel influenciador do médico no controle ao uso de tabaco, dessa forma é imprescindível que ocorra uma participação das escolas médicas a fim de treinar seus futuros médicos nas políticas de saúde pública sobre controle do tabaco e conseqüentemente reduzindo o início do tabagismo e a morbimortalidade relacionada ao tabagismo. Dessa forma, espera-se que no futuro os médicos formados possuam capacidade de desempenhar um papel importante na prevenção do início do tabagismo e na diminuição da prevalência do tabagismo (MARTINS, *et al.*, 2017).

É perceptível que o tabagismo presente nos profissionais de saúde compromete de forma significativa a promoção da saúde, na prevenção de doenças crônicas em seus pacientes e na elaboração de política públicas a fim de reduzir os índices de tabagismo. Dessa forma, a formação profissional dos estudantes de Medicina na faculdade de Medicina deve focar na motivação dos futuros profissionais de saúde na contenção desse aumento do índice de utilização de tabaco através de

incentivos as pesquisas e estudos, correlacionando com os danos dessa prática e propondo ações eficientes no intuito de conter o tabagismo (SCHNEIDROVÁ, *et al.*, 2016).

É notável que profissionais médicos e odontológicos desempenham um importante papel na cessação e prevenção do uso de tabaco entre seus pacientes. Vários estudos apontam que ocorre uma redução no tabagismo após um breve aconselhamento dos profissionais de saúde. Entretanto, tal diminuição não ocorre de forma tão vidente em estudantes de Medicina. Assim, é necessária participação dos centros universitários no intuito de conscientizar e oferecer apoio para campanhas de redução de hábito tabagista. (SINHA, *et al.*, 2012).

Diante desse contexto é possível considerar que a vulnerabilidade dos acadêmicos é um fator causal de grande importância que corrobora para a utilização de cigarros, seja para poder está no novo âmbito social ou decorrente de algum vício a fim de suprir suas necessidades. Atrelado a essa perspectiva, outro ponto relevante a ser ressaltado é que a idade de experimentação e início do tabagismo precoce, ou seja, antes dos 20 anos de idade, está comumente correlacionada ao período de transição do indivíduo do nível de ensino médio para o superior (MIRANDA, *et al.*, 2009).

Convém ainda ressaltar que o uso abusivo de drogas como o cigarro pode impulsionar comportamentos de risco, problemas familiares, de saúde e psicossociais. Além disso, com o uso exacerbado dessa substância, o universitário estará mais susceptível a desenvolver outras comorbidades e além de afetar o seu desenvolvimento educacional durante sua formação de médico (MENESES GAYA, 2015).

Por fim, outro ponto necessário salientar é o fato de os universitários possuírem um grande acesso à informação sobre os malefícios do uso continuado do cigarro sobre a saúde do indivíduo. Essas alterações negativas incluem aumento no risco de desenvolver doenças cardiovasculares, inúmeros cânceres, doenças pulmonares, doenças gastrointestinais, desfechos obstétricos adversos e contribuição para o desenvolvimento de osteoporose. Assim, é indispensável avaliar sobre as causas e consequências em que os jovens universitários estão submetidos ao utilizarem o cigarro indiscriminadamente (ROSA, 2014).

4. METODOLOGIA

4.1 DESENHO DO ESTUDO

Trata-se de um estudo de caráter descritivo com abordagem quantitativa, no qual será realizada uma investigação através de dados obtidos por meio da aplicação de um questionário, no primeiro mês após a aprovação do projeto, a estudantes de Medicina da FAPAC/ITPAC PORTO.

A análise dos dados ocorrerá no decorrer do primeiro mês posterior à aplicação do questionário. Serão analisados itens relacionados ao uso de cigarros por estudantes de Medicina da FAPAC. Após a análise os questionários ficarão arquivados durante 5 anos e em seguida serão destruídos, para que seja preservado o sigilo do paciente.

4.2 LOCAL E PERÍODO DE REALIZAÇÃO DA PESQUISA

O levantamento será realizado com estudantes de Medicina da FAPAC de Porto Nacional - TO, entre os meses de fevereiro e junho de 2021.

4.3 POPULAÇÃO E AMOSTRA

A população será composta por pessoas que estudam o curso de Medicina na FAPAC de Porto Nacional – TO, entre os meses de fevereiro e junho de 2021.

A amostra será constituída por conveniência, sendo enviado um formulário pelo Google Forms ou WhatsApp para todos os alunos que cursam Medicina na instituição e serão utilizados como resultado todos aqueles que responderem.

4.4 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

- Pessoas com idade igual ou superior a 18 anos;
- Estudantes da FAPAC de Porto Nacional – TO;
- Pessoas que aceitem participar da pesquisa e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

4.5 CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

- Pessoas que se negam a responder o questionário.

4.6 VARIÁVEIS

As variáveis consideradas no presente estudo serão: sexo, idade, período, tabagismo, frequência e sintomas associados.

4.7 INSTRUMENTOS DE COLETA DE DADOS, ESTRATÉGIAS DE APLICAÇÃO, ANÁLISE E APRESENTAÇÃO DOS DADOS

A pesquisa será realizada nos primeiros meses após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP). Será apresentado o projeto de pesquisa aos estudantes que participarão do questionário expondo o TCLE, mediante o esclarecimento dos objetivos da pesquisa e a garantia da privacidade dos participantes. Aos que aceitarem participar da pesquisa mediante assinatura do TCLE, será aplicado um questionário sobre o uso de cigarros e seus sintomas para a coleta de informações. A coleta de dados dar-se-á através das respostas obtidas no questionário e será realizada a análise das informações encontradas. A partir disso os entrevistados serão investigados e serão informados que poderão desistir do estudo a qualquer momento.

5. DELINEAMENTO

As informações necessárias à realização do estudo serão coletadas pela aplicação do questionário utilizando o Google Forms e assinando o termo de consentimento livre e esclarecido que será fornecido no próprio programa. Os dados serão analisados e distribuídos pelas variáveis: sexo, idade, período, tabagismo, frequência e sintomas associados.

Inicialmente será feito o teste de normalidade e homogeneidade para saber se os dados são paramétricos. Depois disso, será realizado o teste de multivariância ANOVA e o post teste mais adequado para a análise dos dados. Serão consideradas como estatisticamente significantes diferenças menores ou iguais a 5% ($p \leq 0,05$).

Após o levantamento de dados, será feita a transcrição dos dados para o programa Microsoft Excel 2016, análise e apuração das informações utilizando de tabelas e gráficos, se pertinentes para a exposição dos resultados através da confecção de artigo científico.

6. ASPECTOS ÉTICOS

Este projeto deverá respeitar as normas estabelecidas pelo Conselho Nacional de Saúde através da Resolução nº 466 de 12 de dezembro de 2012, que trata das Diretrizes e Normas Regulamentadoras envolvendo seres humanos, respeitando os princípios que norteiam este tipo de pesquisa. Devendo ser livre e esclarecido a todos os indivíduos, com assinatura no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), além de ser submetido a um comitê de ética em pesquisa.

6.1 RISCOS

Os riscos presentes são: A quebra não intencional de sigilo sobre as informações coletadas, para evitar esse risco os dados coletados no Google Forms não terão identificação das pessoas que responderam no momento da análise, apesar de ficar registrado no Google Forms os pesquisadores não irão em busca da identificação dos estudantes, tornando a pesquisa totalmente impessoal. Outro risco que deve ser citado é o constrangimento por parte dos voluntários envolvidos na pesquisa. Entretanto, será tomado o devido cuidado, na qual os pesquisadores irão tirar quaisquer dúvidas dos voluntários envolvidos, ademais todos os questionários respondidos não serão identificados para que de fato seja mantida a confidência dos participantes da pesquisa.

6.2 BENEFÍCIOS

Os voluntários envolvidos na pesquisa serão sensibilizados sobre o uso de cigarros e receberão um panfleto informativo sobre medidas que ajudam a evitar o uso do cigarro. Ademais será produzido material e conhecimento científico sobre o tabagismo a fim de reduzir a utilização do tabaco na comunidade acadêmica.

6.3 CRITÉRIOS PARA SUSPENDER OU ENCERRAR A PESQUISA

- Caso o Comitê de Ética em Pesquisa não funcione devido a pandemia pelo Covid-19;
- Caso a pesquisa seja cancelada pela instituição;
- Caso ocorra quebra do sigilo de informações;

7. DESFECHOS

7.1 DESFECHO PRIMÁRIO

Avaliando o conhecimento sobre os efeitos negativos do tabagismo pelos acadêmicos de Medicina do Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos de Porto Nacional – ITPAC PORTO, espera-se identificar a presença de indivíduos que têm essa informação, e mesmo assim fazem uso.

7.2 DESFECHO SECUNDÁRIO

- É esperado que a maioria dos acadêmicos sejam tabagistas;
- É esperado que tenham conhecimento sobre os efeitos nocivos do uso do tabaco
- Espera-se que grande parte dos acadêmicos fazem uso do tabaco mesmo sabendo do seu potencial danos à saúde;

8. CRONOGRAMA

Quadro 1 - Cronograma da pesquisa

2020						2021				
						Após aprovação do CEP				
ETAPAS	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai
Escolha do tema	x									
Pesquisa bibliográfica	x	x	x							
Elaboração do Projeto	x	x	x	X						
Defesa do Projeto					x					
Submissão ao CEP					x					
Encontros com o orientador	x	x	x	X			x	x	x	x
Seleção dos participantes							x	x		
Levantamento dos dados								x		
Análise dos Resultados								x	x	
Escrita do Artigo Científico							x	x	x	x
Revisão do Artigo									x	
Defesa do Artigo										x
Submissão do Artigo										x

Fonte: Elaborado pelos autores

9. ORÇAMENTO

Quadro 2 - Orçamento dos recursos gastos com a pesquisa

CATEGORIA: GASTOS COM RECURSOS MATERIAIS			
Itens	Quantidade	Valor Unitário R\$	Valor Total R\$
Resma de folha de A4 chamex Office de A4	1	23,00	23,00
Pasta portfólio	1	15,00	15,00
Impressões	4	45,00	180,00
Caneta bic	2	2,50	5,00
CATEGORIA: GASTOS COM RECURSOS HUMANOS			
Itens	Quantidade	Valor Unitário R\$	Valor Total R\$
Combustível	10l	4,15	41,50
CATEGORIA: FINANCIAMENTO TOTAL DA PESQUISA			
Categorias			Valor Total R\$
Gastos com recursos materiais			680,00
Gastos com recursos humanos			50,00
Valor Total:			994,50

Fonte: Elaborado pelos autores

Obs. Todas as despesas previstas serão cobertas por financiamento próprio.

REFERÊNCIAS

- Araújo, Alberto José de et al. Diretrizes para cessação do tabagismo. **Jornal brasileiro de pneumologia**, v. 30, p. S1-s76, 2004.
- Cavalcante, Tânia Maria. O controle do tabagismo no brasil: avanços e desafios. **Archives of clinical psychiatry (São Paulo)**, v. 32, n. 5, p. 283-300, 2005.
- Da Rosa, Maria Inês et al. Uso de tabaco e fatores associados entre alunos de uma Universidade de Criciúma (sc). 2014.
- De Azevedo, Renata Cruz Soares; dos Santos Júnior, Amilton. Abordagem do tabagismo no cotidiano clínico. **Revista da sociedade brasileira de clínica médica**, v. 17, n. 2, p. 61-62, 2019.
- De carvalho, Jandira Torreiro. O tabagismo visto sob vários aspectos. **Informes**, p. 69, 2000.
- Fawibe, a. E., & Shittu, a. O. (2011). Prevalence and characteristics of cigarette smokers among undergraduates of the university of ilorin, nigeria. *Nigerian journal of clinical practice*, 14(2), 201–205. <https://doi.org/10.4103/1119-3077.84016>
- Ibisevic, Merima et al. "fumar de cigarro entre estudantes da universidade de tuzla." *arquivos médicos (sarajevo, bósnia e herzegovina)* vol. 69,2 (2015): 127-9.
- İçli, fikri et al. "fighting against cigarette smoking among medical students: a success story." *Journal of cancer education: the official journal of the american association for cancer education* vol. 29,3 (2014): 458-62.
- Júnior, Gilmar Antoniassi; de Meneses Gaya, Carolina. Implicações do uso de álcool, tabaco e outras drogas na vida do universitário. **Revista brasileira em promoção da saúde**, v. 28, n. 1, p. 67-74, 2015.
- Lee, chia-kuei et al. "relationships between early alcohol experiences, drinker self-schema, and drinking and smoking in college students." *Substance abuse* vol. 39,4 (2018): 426-433.
- Martins, Stella Regina et al. "effective tobacco control measures: agreement among medical students." **Jornal brasileiro de pneumologia: publicação oficial da sociedade brasileira de pneumologia e Tisiologia** vol. 43,3 (2017): 202-207.
- Menezes, Ana Maria Baptista et al. Tabagismo em estudantes de Medicina: tendências temporais e fatores associados. **Jornal brasileiro de pneumologia**, v. 30, n. 3, p. 223-228, 2004.
- Miranda, Jéssica Steffany; almeida, j. B.; marques, j. F. G. Prevalência e fatores associados ao tabagismo em uma unidade universitária. **Enfermagem brasil**, v. 8, n. 5, p. 266-71, 2009.

Mirra, Antônio Pedro et al. Tabagismo-parte i. **Revista da associação médica brasileira**, 2010.

Müller, Erildo Vicente et al. Fatores associados ao tabagismo em usuários da estratégia saúde da família. **Cogitare enfermagem**, v. 22, n. 4, 2017.

Niu, liu, lu, xiao. Comportamento atual do tabagismo entre estudantes de Medicina na china continental: uma revisão sistemática e meta-análise. *Ásia pac j saúde pública*. 2018

Nouira, ben abdelaziz, rouiss, et al. Comportamento do tabagismo entre estudantes de ciências da saúde da universidade de monastir (tunísia). *Túnis med*. 2018

Ramis, Thiago Rozales et al. Tabagismo e consumo de álcool em estudantes universitários: prevalência e fatores associados. **Revista brasileira de epidemiologia**, v. 15, n. 2, p. 376-385, 2012.

Schneidrová, herotová, šustková, hynčica. Hábitos e atitudes de fumantes em estudantes da terceira faculdade de Medicina da Universidade Charles, em praga. *Cent eur j saúde pública*. 2016

Silva, Luiz Carlos Corrêa da et al. Controle do tabagismo: desafios e conquistas. **Jornal brasileiro de pneumologia**, v. 42, n. 4, p. 290-298, 2016.

Silva, Sandra Tavares da et al. Combate ao tabagismo no brasil: a importância estratégica das ações governamentais. **Ciência & saúde coletiva**, v. 19, p. 539-552, 2014.

Sinha, d n et al. "tobacco use, exposure to second-hand smoke, and cessation training among the third-year medical and dental students in selected member states of south-east Asia region: a trend analysis on data from the global health professions student survey, 2005-2011." *Indian journal of cancer* vol. 49,4 (2012): 379-86.

Tucktuck, ghandour, r. & abu-rmeileh, nme waterpipe e tabagismo entre estudantes universitários palestinos: um estudo transversal. **Bmc public health** 18, 1 (2018). <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4524-0>

Wagner ga, andrade agd. Uso de álcool, tabaco e outras drogas entre estudantes universitários brasileiros. **Rev psiq clin** 2008; 35: 48-54.

Yang, yong et al. "um estudo retrospectivo da intervenção para parar de fumar entre estudantes universitários". *Medicine* vol. 97,26 (2018): e11259.

APÊNDICES

Apêndice A

INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS



FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A



Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64



www.itpacporto.edu.br

Você está sendo convidado (a) a participar de uma pesquisa científica sobre **“TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO”**. Agradecemos a sua contribuição, e estimamos votos de sucesso em sua carreira profissional! Pesquisadores: João Artur Veloso Antunes e Willian Matheus Calaça Barbosa.

Orientador: Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz

Marque a opção que com....?

1) Sexo:

() Feminino

() Masculino

2) Idade:

() 17 a 20 anos

() 20 a 25 anos

() 25 a 30 anos

() Mais de 30 anos

3) Você já fez uso do Tabaco?

() Sim

() Não

Caso sua resposta seja “não”, obrigado por participar da pesquisa. Não precisa responder às demais perguntas. Caso seja “sim”, por favor, responda as próximas:

- 4) Se sim, com que frequência?
- ☐ Uma vez na vida
 - ☐ Pelo menos uma vez nos últimos 12 meses
 - ☐ Pelo menos uma vez no último mês
 - ☐ 6 vezes ou mais nos últimos 30 dias
 - ☐ 20 vezes ou mais nos últimos 30 dias
- 5) Em quais ocasiões costumam fazer uso do Tabaco?
- ☐ Festas, bares, danceterias
 - ☐ Quando pratica esportes
 - ☐ Para dirigir veículos
 - ☐ Para estudar
- 6) O que busca quando consome Tabaco?
- ☐ Se divertir a noite toda
 - ☐ Diminuir a ansiedade
 - ☐ Estimular-se
 - ☐ Por curiosidade
 - ☐ Outros: _____
- 7) Você já ouviu falar sobre os riscos do uso do Tabaco?
- ☐ Sim
 - ☐ Não
- 8) Se sim, onde?
- ☐ Televisão
 - ☐ Livros
 - ☐ Artigos
 - ☐ Outros: _____

Apêndice B



FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A



Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64



www.itpacporto.edu.br

TERMO DE COMPROMISSO SOBRE O INÍCIO DA PESQUISA – DECLARAÇÃO ORIENTADOR

PROJETO: TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO.

PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz.

PESQUISADORES PARTICIPANTES: João Artur Veloso Antunes e Willian Matheus Calaça Barbosa.

Eu, Professor Dr. Felipe Camargo Munhoz, pesquisador (a) responsável pela pesquisa acima identificada, com a anuência da IES FAPAC/ITPAC Porto declaro que conheço e cumprirei as normas vigentes expressas na Resolução 196/1996 do Conselho Nacional de Saúde/Ministério da Saúde, e em suas complementares (Resoluções CNS/MS 240/97, 251/97, 292/99, 340/2004 e 510/2016 e assumo, neste termo o compromisso de:

- 1) Somente iniciar a pesquisa após sua aprovação junto ao Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da FAPAC/ITPAC Porto e, nos casos assim previstos em lei (Resolução CNS/MS 196/96, VIII, 4 e CNS/MS 340/04, item VI), na Comissão Nacional Ética em Pesquisa – CONEP;
- 2) Caso a pesquisa seja interrompida, informar tal fato ao Comitê de Ética e Pesquisa, de forma justificada;
- 3) Na ocorrência de evento adverso grave comunicar imediatamente ao CEP, bem como prestar todas as informações que me foram solicitadas;
- 4) Utilizar os dados e/ou informações coletadas assegurando a confidencialidade e a privacidade dos mesmos.
- 5) Destinar os dados e/ou informações coletadas somente para o projeto ao qual se vinculam. Todo e qualquer outro uso deverá ser objeto de um novo projeto de pesquisa que deverá ser submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa;

6) Apresentar relatório final, sobre o desenvolvimento da pesquisa ao CEP.

_____, _____ de _____ de _____.

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz
Pesquisador Responsável

Porto Nacional - TO

2020

Apêndice C



FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A
Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64
www.itpacporto.edu.br

TERMO DE COMPROMISSO DE UTILIZAÇÃO DE DADOS (TCDU)

Eu, Felipe Camargo Munhoz, docente do Curso de Odontologia, pesquisadora responsável pela pesquisa intitulada **“TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO”**, sob a responsabilidade dos acadêmicos pesquisadores: João Artur Veloso Antunes e Willian Matheus Calaça Barbosa, comprometo-me com a utilização dos dados contidos na Plataforma da Vigilância Epidemiológica de Porto Nacional - TO, a fim de obtenção dos objetivos previstos, e somente após receber a aprovação do sistema CEP-CONEP.

Comprometo-me a manter a confidencialidade dos dados fornecidos, bem como a privacidade de seus conteúdos. Esclareço que os dados coletados se referem a tabagismo em estudantes de Medicina da FAPAC/ITPAC Porto, no período de Fevereiro a Junho de 2021.

Declaro entender que é minha a responsabilidade de cuidar da integridade das informações e de garantir a confidencialidade dos dados e a privacidade dos indivíduos que terão suas informações acessadas.

Também é minha responsabilidade de não repassar os dados coletados ou o banco de dados em sua íntegra, ou parte dele, a pessoas não envolvidas na equipe da pesquisa. Por fim, comprometo-me com a guarda, cuidado e utilização das informações apenas para cumprimento dos objetivos previstos nesta pesquisa aqui referida. Qualquer outra pesquisa em que eu precise coletar informações serão submetidas à apreciação do CEP da FAPAC/ ITPAC Porto.

Porto Nacional, 29 de Junho de 2020.

Assinatura do Pesquisador Responsável

Apêndice D



FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A
Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64
www.itpacporto.edu.br

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (T.C.L.E)

O (A) Senhor (a) _____, está sendo convidado (a) a participar como voluntário (a) do projeto de pesquisa “**TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO**”. Para isso receberá dos acadêmicos João Artur Veloso Antunes e Willian Matheus Calaça Barbosa e do orientador Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz responsáveis por sua execução, as seguintes informações, a fim de entender, sem dificuldade e sem dúvidas, os seguintes aspectos:

Este projeto de pesquisa tem como objetivo: Verificar a prevalência de tabagismo em estudantes de Medicina da ITPAC Porto.

Ao final deste estudo espera-se identificar e comparar a prevalência de qual o sexo faz mais o uso do cigarro, qual idade e em qual situação os acadêmicos mais usam.

Esse estudo começará em Fevereiro e terminará em Junho de 2021. Esclarecemos que essa pesquisa apresentará mínimos riscos. Tais como a quebra não intencional de sigilo sobre as informações coletadas. Outro risco que deve ser citado é o constrangimento por parte dos voluntários envolvidos na pesquisa. Mas será tomado o devido cuidado, na qual os pesquisadores irão tirar quaisquer dúvidas dos voluntários envolvidos, ademais todos os questionários respondidos não serão identificados para que de fato seja mantida a confidência dos participantes da pesquisa, todavia se o (a) senhor (a) se sentir constrangido, não será obrigado (a) a continuar na pesquisa. Objetivando minimizar e reduzir esses impactos, o questionário será realizado de forma individual em um espaço reservado e lhe será assegurado o sigilo das informações, utilizando-as apenas para fins acadêmicos científicos.

Por outro lado, a pesquisa trará benefícios pois os voluntários envolvidos na pesquisa serão sensibilizados sobre o uso de cigarros e receberão um panfleto informativo sobre medidas que ajudam a evitar o uso do cigarro. Ademais será



FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A
Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64
www.itpacporto.edu.br

produzido material e conhecimento científico sobre o tabagismo a fim de reduzir a utilização do tabaco na comunidade acadêmica.

Para participar desse estudo o (a) Sr. (a) não terá nenhum custo, nem receberá qualquer vantagem financeira. Apesar disso, caso sejam identificados e comprovados danos provenientes desta pesquisa, o (a) Sr. (a) tem assegurado o direito à indenização, pleiteada via judicial.

O (A) Sr. (a) terá esclarecimentos sobre o estudo em qualquer aspecto que desejar e estará livre para participar ou recusar-se a participar. Poderá retirar seu consentimento ou interromper a participação a qualquer momento. A sua participação é voluntária e a recusa em participar não acarretará qualquer penalidade ou modificação na forma em que o Sr. (a) é atendido (a).

Este Termo de Consentimento Livre e Esclarecido encontra-se impresso em duas vias originais rubricadas em todas as páginas, sendo que uma será arquivada pelo pesquisador responsável, na Faculdade FAPAC/ITPAC Porto e a outra será fornecida ao (à) Sr. (a). Os dados e instrumentos utilizados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos, e após esse tempo serão destruídos.

Os pesquisadores tratarão a sua identidade com padrões profissionais de sigilo. Os resultados da pesquisa estarão a sua disposição quando finalizada a pesquisa. Seu nome ou o material que indique sua participação não serão liberados sem a sua permissão, atendendo a legislação brasileira (Resolução CNS N. 466/2012), utilizando as informações somente para os fins acadêmicos e científicos.

Caso existam gastos adicionais, estes serão absorvidos pelo orçamento da pesquisa. Em casos de dúvidas ou reclamações a respeito da pesquisa, o (a) Sr. (a) poderá entrar em contato a qualquer momento com os pesquisadores através dos contatos (63) 99931-0712 (Orientador Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz) ou (63) 99984-9575, joaoarturveloso111@gmail.com (Acadêmico Pesquisador – João Artur Veloso Antunes) e do (99) 99213-6123, williancalaca@hotmail.com (Acadêmico Pesquisador – Willian Matheus Calaça Barbosa). Também poderá entrar em contato

com o CEP – Comitê de Ética e Pesquisa localizado no Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos Porto Ltda – ITPAC PORTO, na Rua 02, Quadra 07, s/n.,



FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A
Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64
www.itpacporto.edu.br

Bairro Jardim dos Ipês, Porto Nacional – TO, CEP: 77500-00 pelo telefone: (63) 3363 – 9674, ou ainda pessoalmente de segunda a sexta-feira no período das 12 às 18 horas, e-mail: cep@itpacporto.com.br.

Eu, _____, portador do RG N. _____, fui informado (a) dos objetivos da pesquisa “**TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO**”, de maneira clara e detalhada e esclareci minhas dúvidas. Sei que a qualquer momento poderei solicitar novas informações e modificar minha decisão de participar, se assim o desejar. Declaro também que autorizo a cessão da minha imagem para fins de pesquisa e sua divulgação.

Declaro que concordo em participar. Recebi uma via original deste Termo de consentimento Livre e Esclarecido e me foi dada a oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

Porto Nacional, 29 de Junho de 2020.

Assinatura do Participante

João Artur Veloso Antunes

Assinatura do Acadêmico

William Nathheus Almeida Barbosa

Assinatura do Acadêmico

Orientador

Apêndice E



 FAPAC – Faculdade Presidente Antônio Carlos.
INSTITUTO TOCANTINENSE PRES. ANTÔNIO CARLOS PORTO S/A
 Rua 02, Qd. 07 – Jardim dos Ypês – Porto Nacional – CEP 77.500-000
CX Postal 124 - Fone: (63) 3363-9600 – CNPJ: 10.261.569/0001 – 64
 www.itpacporto.edu.br

TERMO DE COMPROMISSO DA INSTITUIÇÃO PROPONENTE

PROJETO: TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO.

PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz.

A FAPAC/ITPAC PORTO declara que está de acordo com a execução do projeto TABAGISMO EM ESTUDANTES DE MEDICINA DA FAPAC ITPAC PORTO, coordenado pelo pesquisador Prof. Dr. Felipe Camargo Munhoz, desenvolvido em conjunto com os acadêmicos João Artur Veloso Antunes e Willian Matheus Calaça Barbosa e assume o compromisso de apoiar o desenvolvimento da referida pesquisa nesta instituição durante a realização da mesma.

Declaramos conhecer e cumpri as resoluções éticas brasileiras, em especial a Resolução 466/20102 do Conselho Nacional de Saúde. Esta instituição está ciente de suas corresponsabilidades como instituição coparticipante do presente projeto de pesquisa, e de seu compromisso no resguardo da segurança e bem-estar dos sujeitos de pesquisa nela recrutados, dispondo de infraestrutura necessária para a garantia de tal segurança e bem-estar.

Porto Nacional, 29 de Junho de 2020.

Assinatura do Responsável pela IES

Carimbo